

Замок

На двери висит замок,
Кто его открыть бы мог?

Потянули,

Покрутили,

Постучали

И открыли!

Раз, два, три, четыре, пять.

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

В домик спрятались опять.

*Ритмичные быстрые соединения
пальцев двух рук в замок.*

*Пальцы сцеплены в замок, руки
тянутся в разные стороны.*

*Движение сцепленными пальцами
от себя к себе.*

*Пальцы сцеплены, основания
ладоней стучать друг о друга.*

*Пальцы расцепляются, ладони
разводятся в стороны.*

Сжимать и разжимать пальцы.

Выполнять движение «фонарики»

Сжимать и разжимать пальцы.

Сжать руки в кулаки.

Побежали вдоль реки

Побежали вдоль реки
Дети наперегонки.

*Движение указательного и
среднего пальцев обеих рук по
бедру и коленям (пальчики бегут).*

Есть такая палочка

Есть такая палочка,
Палочка-стукалочка.

Стучать пальчиком о пальчик.

Застукалкой постучишь
Вылетает синий чиж.

*Поочередно соединить
одноименные пальцы.*

Чижик знает песенку
Про мышат, про лесенку:
«Как по лесенке гурьбой
Лезли мыши в кладовой.

*Сложить руки в замок,
пошевелить пальцами.*

*Повернув руки ладонями к себе,
укладывать пальчики друг на друга
боковой поверхностью-
«лестницей».*

Лесенка свалилась,

*Резко повернуть одну руку ладонью
вниз, положить на нее другую
ладонь.*

Мыши покатались.

*От плечей «пробежаться»
пальчиками по телу до колен,
уронить кисти рук вниз- «мышки
покатались».*

Игра «Пузырь»

Педагог предлагает всем детям, держась за руки, сойтись в середину круга. Все выполняют движения по тексту и показу педагога.

Надувайся, пузырь,

Надувайся, большой,

Раздувайся, большой,

И не лопайся.

Пузырь дулся, дулся и лопнул.

Все, держась за руки, маленькими шагами отходят назад, расширяя круг.

Все в напряжении держатся за руки, пытаясь сохранить большой круг.

Хлопнуть в ладоши, надуть щеки, с шумом выдохнуть воздух и сойтись в середину круга.

Шарик

Надувают шарик быстро,

Он становится большой.

Вдруг шар лопнул,

Воздух вышел,

Стал он тонкий и худой.

Пальцы обеих рук собраны в щепотку, постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга.

Медленно развести руки в стороны.

Хлопок в ладоши.

Подуть на сложенные ладони.

Снова собрать пальцы в щепотку.

Капуста

Что за скрип?

Что за хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без хруста?

Если я-капуста!

Мы капусту рубим,

Мы морковку трем,

Мы капусту солим,

Мы капусту жжем.

Сжимать и разжимать пальцы.

Соединить основания ладоней, пальцы «бутоном», покрутить ими.

Сделать из пальцев шар.

Резкие движения прямыми кистями вверх-вниз.

Пальцы обеих рук сжать в кулаки, тереть кулачки друг о друга.

Движение пальцев, имитирующих посыпание солью.

Интенсивно сжимать пальцы обеих рук в кулачки.

Два ежа

Шли по лесу два ежа

Шли спокойно, не спеша.

На спине иголки

Длинные и колкие.

Чуть шуршали листьями

И травкой зубки чистили.

Поочередно шлепать ладонями по коленям.

Резкими движениями растопыривать пальцы и прятать в кулачки.

Круговые движения ладошкой по ладошке.

Указательным пальцем одной руки имитировать чистку зубов.

Пекарь

Пекарь, пекарь из муки

Испеки нам колобки.

Да сушки-Ванюшке,

Да баранки-Танюшке,

Да бублики-Гришке,

Да крендель-Маришке.

Снежок

Белый снег пушистый

В воздухе кружится.

И на землю тихо

Падает, ложится.

А потом, а потом

Мы из снега лепим ком.

Ух!

Выполнять движение «печем пирожки».

Соединить большой и указательный пальцы на каждой руке отдельно.

Соединить большие пальцы и указательные двух рук.

Слегка раздвинуть руки в стороны.

Кончики пальцев рук соединить. Локти развести в стороны.

Ритмично плавно опускать руки вниз.

Выполнять круговые движения кистями рук.

Ритмично, плавно опускать руки вниз.

Имитация сгребания снега.

Выполнять движение «пирожки».

Бросить снежок вперед.